

# OK!

JETZT  
NUR  
**1€**  
80



**JOHNNY DEPP**

Warum ihn dieses  
**LIEBES-COMEBACK**  
ins Unglück stürzt



**SYLVIE VANDER VAART**

Ihr neuer Lover ist ein  
**HERZENSBRECHER**



**MICHELLE HUNZIKER**

Erwischt! Ihr **MEGA-ZOFF** mit Tomaso



**EXKLUSIV-INTERVIEW**

**HELENE FISCHER**

# Kann ein Baby ihre Liebe retten?

Ihre Fans machen sich **große Sorgen**, und Florian darf sie jetzt nicht drängen. Doch es gibt einen Ausweg ...



**JENNIFER ANISTON**

**SCHWANGER?**  
Ihr Bäuchlein ist nicht mehr zu verstecken

**BERLIN - TAG & NACHT**

**EXKLUSIV**  
Der nächste Ausstieg droht



**DAVID GARRETT & CO.**

**REPORT**  
So sexy sind die neuen Männer

**RICARDO (DSDS)**

**NUR IN OK!**  
Wende im Familien-drama

# Endlich wieder Bein zeigen!



UNSERE  
EXPERTIN  
Dermatologin  
Dr. Martina  
Hartmann

Die Tage werden länger, die Röcke kürzer. Eine Dermatologin verrät die besten **Enthaarungsmethoden** und sagt, warum wir den guten alten Rasierer dieses Jahr sogar in die Sommerpause schicken können

## 1 WELCHE METHODE IST FÜR WEN AM BESTEN GEEIGNET?

Sensible Hauttypen benutzen am besten einen **Nassrasierer**, der verursacht in der empfindlichen Bikinizone und im Achselbereich kein Ziepen. Allerdings sind nach ein bis zwei Tagen schon wieder erste Stoppeln sichtbar. Wer sich nicht ständig rasieren will und schmerzempfindlicher ist, dem empfehle ich die **Epilation** oder das **Waxing**.

## 2 WAS HÄLT AM LÄNGSTEN?

Beim **Epilieren** bleibt die Haut bis zu vier Wochen glatt, da selbst sehr kurze Härchen entfernt werden. Das **Waxing-Ergebnis** hält ähnlich lange, allerdings müssen die Haare dafür eine Mindestlänge haben. Wer dauerhaft glatte Haut möchte und etwas mehr investiert, für den ist die **IPL-Lichttechnik** gut geeignet. Hierbei wird die Haarwurzel durch Lichtimpulse zerstört, sodass sich in ihr kein neuer Haarfollikel bilden kann.

## 3 EPILIEREN SCHMERZT, ODER?

Die **Epilierer der neuen Generation** besitzen Massage-rollen, die ziehen die Haut glatt. So schmerzt der Zupfvorgang weniger. Außerdem lassen sich viele der neuen Geräte auch **unter der Dusche** anwenden. Das warme Wasser öffnet die Poren, das hilft gegen das Ziepen. Und speziell für empfindliche Stellen wie Achseln und Bikinizone bieten einige Epilierer gleich **mehrere Aufsätze** an, mit denen sich die Härchen schmerzfreier entfernen lassen.

## 4 EINGEWACHSENE HAARE - WAS TUN?

Zur Vorbeugung, aber auch wenn das Haar bereits eingewachsen ist, hilft ein **Peeling**, um den Haarkanal wieder zu öffnen. Ist die Stelle bereits entzündet und schmerzt, dann nichts wie ab zum **Dermatologen**. Denn im schlimmsten Fall können sonst Narben zurückbleiben.

## WIE PFLEGE ICH MEINE HAUT AM BESTEN?

Benutzen Sie immer ein spezielles Rasiergel und einen Nassrasierer mit integriertem **Gelkissen**, das Feuchtigkeit spendet. Bitte keine Seife als Rasiergel-Ersatz verwenden, die trocknet nur unnötig aus. Um die Haut nach dem Epilieren zu pflegen, verwenden Sie am besten **Crèmes, die die Haut beruhigen** und das Haarwachstum hemmen, z. B. von Decléor.

### Erwischt!



**ALESSANDRA AMBROSIO**  
Kein Witz: Der Victoria's Secret-Engel, 32, rasiert sich sogar mal eben im Auto! „Shave & go“ nennt man das wohl...



FOTOS: BETTY INKLES, INFOPHOTO (2), PPR

„Damit frisch enthaarte Beine schlanker wirken, einen Tag nach dem Epilieren Selbstbräuner verwenden“, rat Alessandra

### Rasieren Sie noch, oder lasern Sie schon?

In den über 70 Hairfree-Instituten werden Haare durch die **IPL-Lichttechnik** hautschonend und lang anhaltend entfernt. Jede Körperregion braucht ca. sechs bis acht Sitzungen, damit die Haare nach drei bis 20 Tagen abgestoßen werden und ausfallen. **Das Ergebnis:** Eine haarfreie Haut für mehrere Wochen. Schauspielerin Mariella Ahrens schwört drauf. Weitere Infos: [www.hairfree.com](http://www.hairfree.com)



### MIT DENEN GEHT ALLES GLATT

